























































Elaboré et/ou cuisiné sur place   Produit issu de la filière bio  Origine de nos viandes

 Plat végétarien * = Plat avec du porc  Plat sans viande

 **Menu Choix**
DU 15/11/2021 AU 19/11/2021
Restauration Pour Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 15	mardi 16		jeudi 18	Menu asiatique	vendredi 19
 ENTRÉES	1  Salade de blé  2  Taboulé  	1  Coeur de laitue (circuit-court)  2  Chou rouge aux pommes vinaigrette(circuit-court) 		1  Soupe de courge (circuit-court)  2  Salade haricots verts vinaigrette balsamique 		1  Samoussa aux légumes  2  Salade de nouilles façon chinoise 
 PLATS	1  Rosbeef à l'ancienne  2  Paupiette de saumon 	1  Poulet roti au jus (circuit-court)  2  Pané blé emmental et épinards 		1  Quenelle nature sauce tomate(circuit-court)  2  Boulette d'agneau sauce ketchup 		1  Sauté de porc* Tandoori(cir-court)  2  Curry de poisson aux crevettes(c-court) 
 Accompagnement	1  Carottes 	1  Gratin dauphinois (circuit-court) 		1  Riz 		1  Brocolis à la sauce soja  
 LAITAGES	1 Petit moulé 2 Pâte lisse 3	1 Brie à la coupe 2 Yaourt panier fruits 3 Yoplait		1 Danone aromatisé 2 Cantal à la coupe AOP 3		1 Yaourt au sucre de canne  2 Buchette mélange à la coupe 3
 DESSERTS	1 Poire 2 Pomme (circuit-court) 3	1 Ananas au sirop 2 Oreillons d'abricots au sirop 3		1 Kiwi 2 Banane 3		1 Gâteau à la noix de coco   2 Pour tous les anniversaires du mois  3